

より美しく、健康に。自然な寝具ができること。



Good Sleeping?
... Yes, off course.


ココロとカラダを癒す
自然でリラックスした眠りで始める新生活

ナチュラルスリープ・ブライダル

眠りのプロショップ Sawada の
オリジナル寝具とベッド

www.sleep-natura.jp



株式会社沢田商店 SINCE1890
滋賀県長浜市元浜町 13-27 (曳山博物館前)
TEL.0749-62-0057  0120-17-0057

良質な天然素材で、人間本来が持つ自然な眠りを取り戻す
それがナチュラルスリープ、眠りのプロシヨットのコンセプト



the Only way to Natural Sleeping

健康と美容に不可欠なもの—それは「快眠」

ストレスの多い現代社会、厚生労働省の調べでは5人に1人が睡眠障害であるという報告が上がっています。一方、健康への関心はいままでになく高まっていて、テレビなどでも多くの特集が組まれ、サプリなどに人気が集まっていますが、健康の基本はちゃんと眠ること。正しい眠りが体の疲労を取り除き、免疫力をアップするのです。

良質な眠りのためのふとんを追求しています

さわだは「寝るだけのふとん」から脱却し、「眠りのためのふとん」を研究し、追求してきました。日本睡眠環境学会においては滋賀県で最初に「睡眠環境コーディネーター」を取得しています。さらに、滋賀医科大学に日本で唯一設けられている睡眠学講座との連携を図りながら、滋賀医大認定の睡眠指導士上級の認定を受け、より良い眠りの追求を行っています。

良質な天然素材は「とても快適」です

赤ちゃんにポリエステルわたのふとんとウールのふとんを寝かし比べると、天然素材のウールの方が快適でお母さんのような安心感があって、よく眠れるために発育も良いという結果が出ています（ケンブリッジ大学による）。生物である人間にとって快適なものは天然素材といえましょう。

ヒトにも地球にも優しい天然素材の寝具で、自然で快適な眠りをおとどけます

長く使えて環境に優しいさわだのオリジナル寝具

良質な天然素材は手間ひまを掛ける必要があります。本物を求めて、さわだは独自に日本全国、あるいは世界へ素材を求め、眠りのためオリジナル寝具を実現しました。さらに直接取引により中間マージンを省き、世界でも最高水準の高品質な寝具を、お手頃価格で提供できるよう、常に努力を重ねています。

また、良質の天然素材の寝具は長く使えて、粗大ゴミになりにくいのです。ヒトにも地球にもやさしい寝具です。

ハンガリー
カウフマン社提携農場にて

快眠の条件 温度 33℃湿度 50% を実現する

手作り羽毛ふとん



本物を長く使おう

ブライダル向けの羽毛ふとんの条件とは？

1. 30年以上使える羽毛の品質を確保
2. 住環境に合わせたオールシーズン対応
3. 洗えて、リフォームができること

ふつう結婚時にご購入の寝具は約15年で買い換え時期となります。ところが15年後は子どもの学費などが予想され、全ての買い換えは難しいのが現状です。羽毛ふとんは将来のリフォームも見据えて購入することが、最終的にはおトクで、環境負荷も少ないのです。

ヨーロッパ最高峰のカウフマン社 年間わずか産出量数百キロの最高級特別 限定羽毛を使用して製造直売

企業規模では中位ながら、ダウンの品質ではヨーロッパのトップであるドイツ・カウフマン社。毎年1月のハイムテキスタイル見本市で出される数百キロの限定羽毛は、ステッキーダウンの中でも特に品質に優れています。さわだは毎年現地へ行って品質を確かめて直に仕入れています。これが大手メーカーの半額近い価格を実現するヒミツなのです。

最低2回のリフォームに耐えうる品質を
長く使っていただくために、オリジナル羽毛ふとんは原料のダウンは店主が特に吟味して選んでいます。

ドイツ・ハイムテキスタイル展示会にて



KAUFFMANN
Wir machen Träume.

羽毛リフレッシュマシン

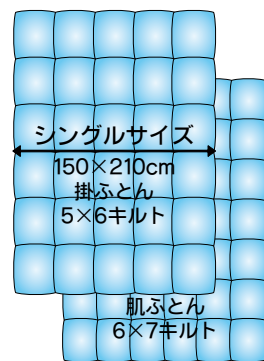
羽毛工場



店主が羽毛を製作中
衿元や中央部は少し厚
めに入れるなど、きめ
細かな仕立を行う。

気密度の高い住環境でオールシーズン快眠 丸洗対応で、羽毛の良さを最大限に 生かす高通気度の生地とキルティング

羽毛の良さを最大に生かすのが、丸洗い可能で通気性の高いオーストリア Hefel 社の羽毛ふとん専用生地です。通気度は 2.5cc 以上と国産生地の倍以上あります。気密度の高い住環境に合わせ、通常よりキルティングを多くして通気性を高め、中厚の羽毛ふとんと肌ふとんを組み合わせることで、年間通じて快適で理想とされる温度 33℃湿度 50% の寢床内環境を実現するのです。



丁寧に手作り、4000 枚の実績。 30 年以上お使いいただける品質です アフターサービスも完璧

店頭設置では日本に2台しかない、ドイツ・ロルヒ社の羽毛リフレッシュマシン+新型サイクロン充填機を店内に設置しており、羽毛ふとんは全て手作りでお届けしています。

お買いいただいた羽毛ふとんは10年ごとにリフォームによってよみがえらせることができます。

BED



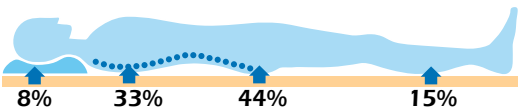
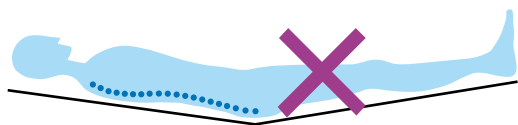
眠りのためのベッド

Sembella Matera ウッドスプリング式ベッド
+ラテックスマットレス NaturaStar

背骨のS字カーブを支え、体圧を分散する 金属スプリングを使わないエコロジーなマットレス

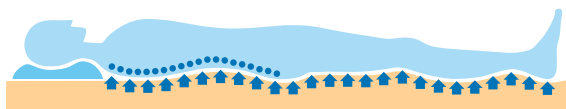
理想の寝姿勢を得るためには

柔らかいだけだと、腰部が重いので沈み込み、下図のように寝姿勢がくの字になってしまいます。



一方固いだけでは、腰部と胸部で8割近い体重がかかってしまうので、体に無理がかかったり、寝返りが増えて眠りが浅くなってしまいます。

背骨のカーブを正しく支えながら、体圧を分散してささえるのが、理想的なマットレスなのです。



マットレスも環境対応 金属を使わないノンスプリングマットレスが世界標準

従来のマットレスは移動だけでなく、廃棄がじつにやっかいです。ヨーロッパの主流はすでにノンスプリング。ウッドスプリングの下敷きとラテックスマットレスの組み合わせが、自然で快適な寝姿勢を生み出すのです。

毎日7時間以上使うものだから
自分にピッタリのマットレス選びをお手伝い
日本最大級のお試し寝コーナー

毎日7時間以上体を支えるマットレス選びは実に重要です。2階に25種類以上の金属スプリングを使わないマットレスを、実際にお試し寝いただけるコーナーを設けました。睡眠指導士や睡眠環境コーディネーターがあなたにとって最適なマットレス選びをサポートいたします。



ヨーロッパで20万台の実績
睡眠クリニックなどでも推奨されています



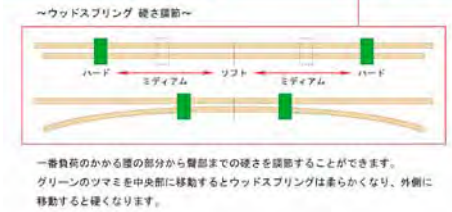
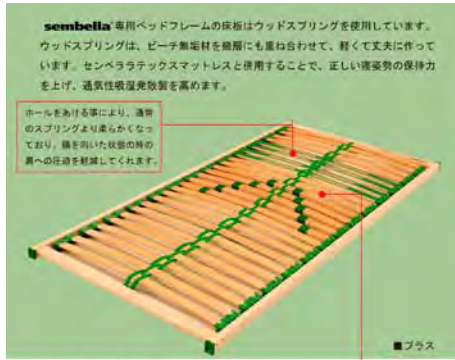
ヒュスラーネスト リフォーマエレメント

ウッドスプリングとラテックスを4層構造にした「リフォーマエレメント」とラテックスマットレスを組み合わせています。

横寝をする場合でも、背骨の線をまっすぐに保つことができ、調整も不要な点が特に優れています。



ウッズpringで身体を正しく支える



ウッズpringは天然素材。腰の硬さをスライダの調整によって行えますので、自分に合わせた寝姿勢を得ることができます。さわだではヒュスラーネストを始めとして、8種類のウッズpringを用意しています。

オーストリア Relax 社
Relax2000 ウッズpring

抜群の通気性と体圧分散性 216通りの硬さを選ぶことができます ジェルロンマットレス

ベビーオイルから作られた特殊立方体構造のジェルを使い優れた通気性と体圧分散性を実現しています。硬さが6種類あり、3つのパーツそれぞれ6種類の硬さを選べますので、自分にあったマットレス選びができます



高耐久性と MRSA にも対抗する抗菌性 ビラベック「ミルフィ」 天然ラテックスマットレス

純度の高い天然ラテックスマットレスです。体圧分散性と耐久性に優れ、MRSA など 24 時間以内に死滅させる優れた抗菌性が特徴です。



固いココヤシをラテックスでサンドイッチ。しっかりした寝心地が人気 ココスターマットレス

ココヤシもラテックスも 100% 天然素材。表面はふんわり、中はしっかりの寝心地が人気です。



文字通り木のspring 100%自然素材、しかもオーガニック 新製品 VitalWood オーガニックⅡマットレス

天然ラテックスと木のspring+馬毛+オーガニックコットン+ウール。しっかりした寝心地。



マットレスを優先して、ベッドフレームはシンプルに 6畳のベッドルームの場合、シングル×2台がおすすめ

サイズはシングル×2 (もしくはセミダブル+シングル) が理想的です。シングル×2 の場合は 200 × 200 サイズのベッドパッドを使い、2 台をフラットに使うこともできます。

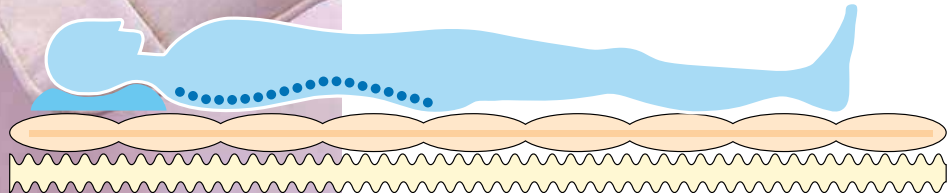


FLOOR

リラックス《ナチュラルフレックス》
フローリングなどで使えます



カラダを正しく支える敷



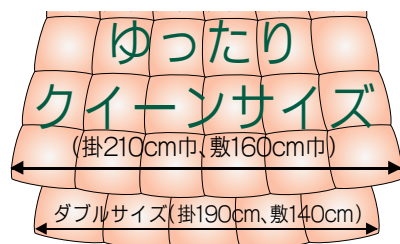
和式は二枚敷が基本です

保温を考えると一番大切なのが敷ふとん。和式の場合、熱はそのほとんどが下から逃げるといってもいいでしょう。ふとんの収納を考えると、軽量のプロファイル体圧分散マットレスにビラベック羊毛敷ふとんの組み合わせ（上図）がおすすめです。



シングルサイズ×2、もしくは軽量のクイーンサイズがおすすめ

ベッド同様、和式もダブルサイズでは狭くて、ゆったり眠れるとはいえません。ドイツ・ビラベック社の協力で軽量で保温性のあるさわだオリジナルのクイーンサイズ（160cm巾）の敷を開発しました。ダブルをご検討の方にはぜひともおすすめです。



185cm 以上なら超ロングサイズをあなたのお好みで寸法自由自在

通常はロングサイズですが、さらに背の高い方には超ロングサイズ（230cm）をご用意しました。体格の良い方にはセミダブルサイズなど、さわだは工場直結のオリジナル製品ですから、ご要望に合わせてどのようなサイズでもおつくりいたします。

日本の羊毛ふとんの原点 通気性と保温性に優れたロイマリンドウール ビラベック・羊毛敷ふとん

世界で最初に羊毛ふとんを作ったのがドイツ・ビラベック社。マコトリコットの生地は通気性に優れ、ふとんの中はいつも暖かくさらっと湿気を逃がしますので、ドイツではリューマチに良いふとんとして知られています。良質のフランス産サウスダウン種の羊毛のさらに背中部分だけしか使っていません。ドイツの職人気質の見本のような品質本位の製品です。



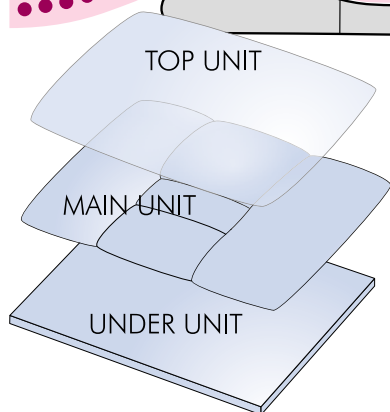
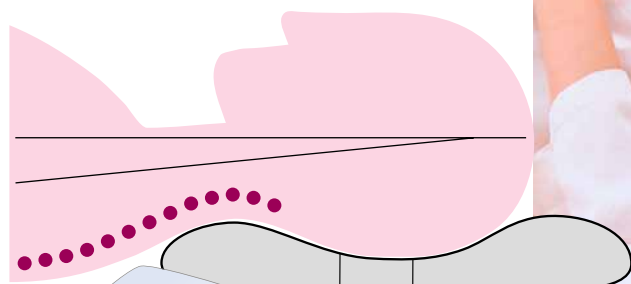
敷ふとんを変えるだけで眠りが変わる

「いままでのふとんはなんだったんだろう」
大げさかもしれませんが、ビラベックの羊毛ふとんをお使いいただいた多くの方から、気持ち良いという感想をいただいています。裏返せば、現在一番多く販売されている『固わた入羊毛混敷ふとん』がいかにもいい加減な品が多いということと、暖かく眠るということに関して、敷ふとんに目が向けられてこなかったということだと思います。

ビラベック社は良い素材だけを厳選して真面目に作るという当たり前のことをちゃんと行っている会社です。やれ、抗菌防臭だとか防ダニ加工といったお化粧品はしていない、スツピンの良さを多くの方に体験していただきたいと思います。

（睡眠環境コーディネーター）

PILLOW



カウンセリングで
まくら選び



まくらは敷ふとんとの相性が大切
1人1人フィッティングいたします

「まくらが変わると寝られない」といわれるように、まくらは寝具の中で個人差が一番大きなアイテムです。しかもまくらは敷ふとんと連動していますので、まくらだけ測っても不十分なのです。

さわだは、カウンセリングを行いながら、あなたに最適なまくら選びをお手伝いいたします。

3種類の中身、2種類のトップユニットを
組み合わせて選べるオリジナル安眠まくらⅢ
ワイドになって、新バージョンが登場です

固さの違う素材を組み合わせると良い、というのがオリジナルまくらを開発してきた結論。まくらの感触を調整するトップユニットと、まくらの沈み込み方を選べるメインユニット、高さを調整するボトムユニットを組み合わせて最適のまくらを選んでいただけます。

横寝が多い方向けにワイドサイズもご用意しました。



8人のプロが作った
マリOTT 2まくら

COVERING

「むっちゃ気持ち良い」を演出する
肌さわりの良さにこだわった、オリジナルのカバー

さわだのふとんは基本的にヨーロッパスタイルの無地。上にかけるカバーの柄で寝室のインテリアを演出しますから、自分のスタイルに合ったカバー探しが大切。

さらに、それだけでなく

同じふとんを使ってもカバーが違わずいふんと印象が変わります。さわだはできるだけシンプルでベーシック、オーガニックコットンやリネン、ボイルなど素材と織にこだわったオリジナルカバーをご用意しました。



ストレス社会には快適な睡眠が絶対必要です

「・・・東京へ来て緊張の続く毎日ですが、夜はぐっすり眠ることができるふとんのおかげで、毎日の仕事に打ち込めます。本当にありがとうございました」

でお買い上げいただいたお客様からお礼状をいただきました。なにかとストレスの多い現代はカラダだけでなくココロも疲れがちです。ぐっすり眠って疲れをとって気持ち良い朝を迎えることは本当に大切なことです。

1人1人にあわせた「眠りの処方箋」

特に20～30代の方は、男性は代謝量が多く、汗をかきやすい暑がりの方が多いですし、女性は冷え性気味で、手足、特に毛細血管の血行不良の方が多いのです。それぞれの体質にあった寝具の選び方が必要ですから、さわだでは一律にこの寝具セットをとという安直な進め方はいたしません。

寝具を買うのは一生に数度です

残念ながら、寝具はあまり買い換えをされない傾向があります。ということは、一度買うと十数年はそれを毎日使うわけです。毎日使うものだから、ご面倒かもしれませんがコンサルティングを受けていただき、快眠できる寝具選びをおすすめいたします。

沢田昌宏

(さわだまさひろ)
創業123年のふとん屋の四代目。日本睡眠環境学会会員。睡眠環境コーディネーター。睡眠健康指導士上級羽毛ふとんづくり4000枚のプロでもある



第9回グリーン購入大賞
中小企業部門
大賞を受賞しました

子どもたちの子どもたちのために 寝具のグリーン購入にご協力ください



ご存知でしょうか？粗大ゴミのNo.1が寝具であることを。
残念ながら羽毛ふとんや木綿ふとんを除くと、ふとんの再利用（リユース）や再資源化（リサイクル）の現状はまだ不十分です。
さわだは寝具のグリーン購入を1998年より取り組んでまいりました。それは、生分解する天然素材を使うこと、なにより良質な素材を使うことにより、買い替えをせずに長く使える工夫をする（レデュース&レフューズ）ことが基本です。資源を浪費する大量消費社会はいつまでも続けることはできません。
ぜひ、寝具のグリーン購入にご協力ください。

長浜の中心市街地
曳山博物館の前にあります
商店街の駐車場をご利用下さい
込んでいるときは店頭へお付け下さい



眠りのプロショップ
Sawada



〒526-0059 長浜市元浜町13-27
TEL.0749-62-0057  0120-17-0057
URL <http://www.sleep-natura.jp>
E-mail info@sleep-natura.jp